

***A szociális munkatárs szerepe a  
reumatológiai betegek  
rehabilitációjában***



***Dr. Sallai Julianna Rozália PhD  
Országos Reumatológiai és  
Fizioterápiás Intézet***

# ***Bevezetés***

A rehabilitációban részesülő betegek esélyegyenlőségének biztosításában a szociális munkatárs is aktívan részt vesz.

Részvételére a rehabilitációs osztályok működésére vonatkozó törvények jogi keretet teremtenek, melyek alkalmazásának eredményeként elősegítjük a betegek életminőségének javítását és a reintegrációt.

# ***Szociális munkatárs tevékenysége***

## ***I.***

A rehabilitációra kerülő betegek

pszichoszociális szempontok szerinti vizsgálata  
és értékelése,

valamint pszichoszociális szűrő rendszer  
kialakítása.

# ***Szociális munkatárs tevékenysége***

## ***II.***

TEAM munkában való szakmai tevékenység  
a rehabilitálandóval foglalkozó szakemberekkel:  
az orvossal,  
a nővérrel,  
a gyógytornásszal,  
a pszichológussal,  
valamint  
a rehabilitálandóval  
és családjával.

# ***Szociális munkatárs tevékenysége***

## ***III.***

A betegek szociális gondjainak feltárása,  
figyelembe véve:  
az egyéni kognitív képességeit,  
az életét meghatározó szociális körülményeket,  
a családi miliőt,  
lakó környezetét.

A rehabilitálhatóságot jelentősen befolyásolja a  
beteg személy környezete és szociális helyzete.

# ***Szociális munkatárs tevékenysége***

## ***IV.***

A szociális munkatárs aktív, időhatáros folyamat révén próbál segítséget nyújtani egy körülírt probléma megoldására tervezetten, lépcsőről- lépésre haladva a beteg problémamegoldó képességeire építve.

# ***Szociális munkatárs tevékenysége***

## **V.**

- nincsenek kész megoldások, csupán közös problémamegoldó feladatsor,
- összpontosítani kell, milyen módon lehet a leghatékonyabban segíteni a beteget.
- a beteg nehézségeinek okaira, azok kialakulására kell választ- találni.

# *Mire épül a segítség?*

.A segítség alapvetően a beteg aktivitására és egy konszenzuson nyugvó együttműködésre épül.

.-hogyan látja- a probléma megoldását ( mit szeretne a beteg?)

.-rövid távú célok

.-hosszú távú célok

a beteg környezete szerinti megoldás

.-mit vár a beteg a szociális szakembertől, az intézménytől a probléma megoldása érdekében

.- mi a szociális munkatárs elképzelése, mit tud az intézmény és Ő felajánlani ezen a céloknak az eléréséhez.

.- nem szabad a segítségre szorulókat függőségben, bizonytalanságban tartani.



# ***A szociális rehabilitáció során segítjük:***

- A beteg közösségbe, társadalomba való visszakapaszkodását.
- Az egyént kell segíteni abban, hogy újra értékes tagja legyen a társadalomnak.
- Segítenünk kell, hogy a család funkció helyreálljon.
- A beteg és közvetlen környezetének, családjának támogatása, megerősítése is lényeges feladat.
- A beteget képessé kell tenni arra, hogy kezelni tudja a változásokat.

# ***A szociális munkatárs célja***

## ***az, hogy a rehabilitációban részesülő beteg***

- A megváltozott élethelyzetből adódóan a kieső jövedelem lehetőség szerint pótolva legyen.
- Családi, baráti, kapcsolati háló, lakókörnyezeti kapcsolatok megerősítése, igen fontos.
  - Célszerű legalább kétheti, heti rendszerességgel betegoktatásokat tartani, melyek végén rövid ismertető brossúrák, kiadványok kézbeadásával a beteg segítségére tudunk lenni.

# ***Lényeges tényezők a rehabilitációban:***

- Lakókörnyezet
- Iskolai végzettség
- munka viszonyban eltöltött idő, beosztás
- alapszükségletek
- önellátási képesség
- közlekedés
- közösségi kapcsolatok
- motiváció
- szociális támogatások szükségessége

## ***Mit kell a segítőnek fókuszbán tartania?***

Annak érdekében, hogy segítségére tudjunk lenni a betegnek abban, hogy önmagát kedvezőbb színben láthassa, előbb a segítőnek kell őt értékes embernek látnia.

Pozitív önbecsülését erősítő egyéni foglalkozásokat kell tartanunk a betegnek.

A mentálhigiéniai tevékenységben fontos eszköz az adott személy megerősítése.

## ***Az önbecsülésének és az önbizalomnak a hiánya:***

Ez az alapja sok rosszul működő értelmi, érzelmi és viselkedési sémának.

Ilyenek a kudarcból való félelem, a depresszió, társaskapcsolati problémák az alkoholizmus, és a kritikával szembeni túlérzékenység.

# *Permanensen felmerülő szociális problémák*

## *I.*

- Tájékoztatást kell adnunk a hajléktalan-ellátásról.
- Munkaviszonnyal kapcsolatos problémák.
- Munkanélkülivé válás és az ebből adódó elszegényedés, lecsúszás fékezése, kezelése fontos.
- Tájékoztatnunk kell a beteget a munkanélküli ellátásokról, igénybevételük módjáról.
- Védett munkahelyeket kell felkutatnunk és ajánlanunk.
- A TAJ kártya aktiváltatására is szükség lehet.
- Tájékoztatjuk a betegeket a pénzügyi és a természetbeni juttatások lehetőségeiről.
- Segély kérelem elindításának módjáról.
- Függetlenedésre és önfenntartásra ösztönöz, nem célja, hogy a függő helyzetet erősítse.

# ***Permanensen felmerülő szociális problémák***

## ***II.***

- ❖ Betegség következtében kialakult munkaképtelenség enyhítése.
- ❖ Táppénzes ügyekben tanácsadás lehet szükséges, táppénz visszaigazolások, meghosszabbítások ügyintézésében.
- ❖ Hosszan tartó betegség fennállása esetén, komplex egészség állapotot felmérő szakértői vizsgálat szükséges.
- ❖ Leszállékoltatás a minimális anyagi biztonság megteremtése.

# ***Permanensen felmerülő szociális problémák***

## ***III.***

Attól függően, hogy milyen mértékű a beteg egészségkárosodása, rendszeres fogyatékosági támogatás megszerzésének folyamatáról adekvát felvilágosítást kell nyújtani a betegnek, türelmesen és érthetően.



# *Permanensen felmerülő szociális problémák*

## *IV.*

A szükséges beadvány elkészítése, vonatkozó jogszabály betegoktató anyag kézbeadásával ismerhető.

( Gyakran előfordul, hogy kész irat anyagot kap kézhez a beteg, melyet gyakorta mi magunk postaküldeményként továbbítunk a megfelelő közigazgatási szervhez).

# ***A reumatológiaibetegek foglalkoztatásának- reintegrációjának elősegítése***

- .Szociális foglalkoztatás megszervezése:
- .munka- rehabilitáció
- .fejlesztő- felkészítő foglalkoztatás
- .Védett foglalkoztatás:
- .későbbiekben nyíltpiaci foglalkoztatásban való integráció segítség lehet szükséges.
- .Ügyintézésben segítségadás, más nyugdíjszerű ellátásokról tájékoztatás szükséges.
- .Egészségkárosodás mértékétől függően igényelhető:
- .a parkolási kártya
- .a közgyógyellátási igazolvány
- .saját otthonának akadálymentesítése

# ***A szociális segítségnyújtásnak keretét biztosító sarkalatos törvényei***

Magyarország Alaptörvénye (2011). Magyar Közlöny 2011/43

-2003. évi CXXV. törvény az egyenlő bánásmódról és az esélyegyenlőség előmozdításáról

-1998. évi XXVI. törvény a fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról

-1993. évi III. törvény a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról

-2011. évi CXCI. törvény a megváltozott munkaképességű személyek ellátásairól és egyes törvények módosításáról szóló 7/ 2012. (II.14.) rendelet a komplex

-1997. évi LXXXI. törvény a társadalombiztosítási nyugellátásról

-102/ 2011. (VI.29.) Korm.rendelet a súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről.

Köszönöm  
a megtisztelő figyelmet.