

## Program

A Magyar Orvostársaságok és Egyesületek Szövetsége (MOTESZ) szervezésében a Diabétesz Világnaphoz kapcsolódóan kerül megrendezésre a

### ***Mit tehetünk a cukorbetegség és szövődményei megelőzéséért?*** **című interdiszciplináris fórum és a hozzá kapcsolódó** **kerekasztal-beszélgetés**

**Helyszín:** Batthyány Palota, 1067 Bp., Teréz krt. 13., földszint, díszterem

**Időpont:** 2024. november 14., csütörtök, 10:00–12:00

Akkreditációs pontértéke: 8 pont

A cukorbetegséghez és szövődményeihez köthető halálozás folyamatosan nő az egész világon. Hazánkban korábbi vizsgálatok alapján a 2-es típusú diabétesz és annak előállapotai akár a felnőtt lakosság 15%-át, tehát közel 1,5 millió embert is érinthetik. A diabéteszesek 75 százaléka hal meg szív- és érrendszeri szövődmények következtében. Az elhízás megháromszorozza a cukorbetegség kialakulásának esélyét. A 2-es típusú diabéteszrel diagnosztizált emberek 80-90%-a egyúttal túlsúlyos vagy elhízott. Az obezitás pedig nagyon komoly társadalmi problémát jelent, hiszen a krónikus egészségromlás nem csak a beteget és környezetét, de az ellátórendszer egészét is nagyon megterheli. A mozgásszegény életmód, a finomítatlan szénhidrátokban és kalóriában gazdag táplálkozás és a tartós stressz mind-mind hozzájárulnak a cukorbetegség kialakulásához. A megelőzés és a kezelés területén is sokat tehetünk azért, hogy elkerüljük a súlyos szövődményeket.

#### **A MOTESZ Interdiszciplináris Fórum előadásai (10:00-10:45)**

- Prof. dr. Kempler Péter: Csökkenthető-e a stroke, a csonttörés és a cukorbetegség kialakulásának kockázata?
- Prof. dr. Páll Dénes: Magas vérnyomás és 2-es típusú cukorbetegség fiatal korban? Fókuszpontban a korai prevenció
- Prof. dr. Mezősi Emese: Miért betegség az elhízás?
- Prof. dr. Lengyel Csaba: A cukorbeteg korán halnak

#### **A kerekasztal-beszélgetésen részt vesz továbbá (11:00-11:45)**

- Dr. Baticz Orsolya, a Belügyminisztérium Népegészségügyi Főosztályának vezetője
- Molnár Balázs, az Európai Unió Ügyek Minisztériumának Európa-politikáért felelős helyettes államtitkára
- Füzesi Brigitta, elnök, Cukorbeteg Egyesületek Országos Szövetsége