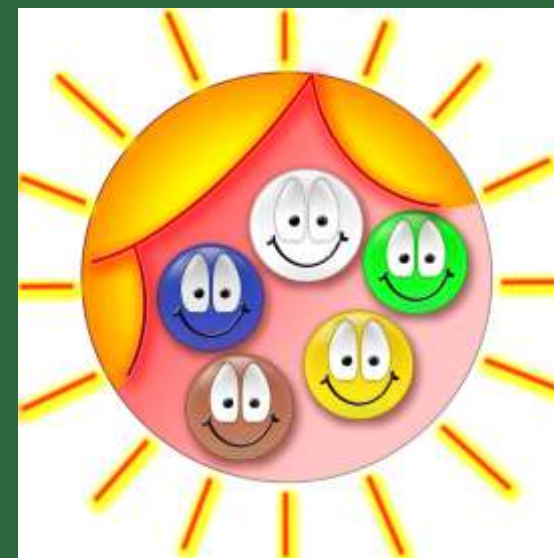




Alkohol és hajléktalanság: ok? okozat?



**Magyar Falüegészségügyi Tudományos
Társaság XI. konferencia
Budapest**



dr. Simek Ágnes Ph.D.

Semmelweis Egyetem Népegészségügyi Intézet

Oltalom Karitatív Egyesület



Alkoholizmus

„KOCKÁZATMENTES” ALKOHOLFOGYASZTÁS

NŐK NAPONTA 12 GRAMM TISZTA ALKOHOL

(0,3 LITER SÖRT VAGY EGY KIS POHÁR BOR)

FÉRFIAK 2XNŐ

ALKOHOLISTA

EGY ALKOHOLEGYSÉG 10 ML, 8 G ETIL-ALKOHOL

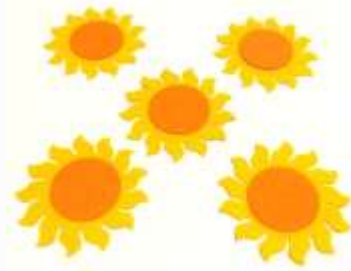
NŐK 2-3, FÉRFIAK 3-4 EGYSÉGNYI ALKOHOL - NAPONTA, RENDSZERESEN

ALKOHOLISTA AZ, AKI TÖBBET ISZIK MINT ÉN



Figure 1. Total adult (15+) per capita consumption, in litres of pure alcohol, 2005^a

Gyakoriság



Mire jó?

FINOM

TÁRSASÁG

MENEKÜLÉS: MUNKAHELY

FELESÉG

ANYÓS ...

STRESSZOLDÁS



Francia paradoxon





Oka



TÁRSADALMI:

FÖLDRAJZI LAKHELY

KÖZLEKEDÉS

GAZDASÁGI: SZEGÉNYSÉG

MUNKANÉLKÜLISÉG

HAJLÉKTALANSÁG

NYELVI-KULTÚRÁLIS NEMZETISÉGEK

MENEKÜLTEK

KAPCSOLATOK IVÁNYI GÁBOR

EGYÉNHEZ KÖTŐDŐ:

KOR - IDŐS, GYEREK

KÉPZETTSÉG - ISMERETHIÁNY

NEM - NŐ, FÉRFI - HOMOSZEXUÁLIS

FOGYATÉKOSSÁG - ÉRZÉKSZERVI, MENTÁLIS-

PSZICHÉS, MOZGÁSKORLÁTOZOTTSÁG

KÁROS SZENVEDÉLYEK DROG, ALKOHOL,

DOHÁNYZÁS, JÁTÉK!



Következménye

KAPCSOLATOK – KÖTELEZETTSÉGEK – CÉLOK MIÉRT KELJEK FÖL?
VEGETATÍV LÉT – ÉLELEM-HÁLÓHELY
PANEM ET CIRCENSES
STRESSZ – KILÁTÁSTALANSÁG - DEPRESSZIÓ

Mire jó az alkohol? II.

Nem finom

Felejtés – magában 2-3x- pokol

Quasi Társaság – még egy rund

Quasi Kapcsolatok - tolókocsi



COVID19

JÓ RENDSZABÁLYOK
EMBERTELEN KÖRÜLMÉNYEK

SZOCIÁLIS MUNKÁSOK HELYTÁLLÁSA

ALKOHOL, DROG, DOHÁNYZÁS



230 ember összezárva (- 12-20)

MINIFELMÉRÉS (UNATKOZTAK, JOBBAN ELÉRHETŐK)

141 VÁLASZ

RENDSZERESEN ALKOHOLT FOGYASZT 124

(8-10 SÖR, 1-5 L BOR, 2-10 „FELES”)

DE! NEM ALKOHOLISTA!!!!



... és a COVID?

TÖBBET FOGYASZT: **0 (NULLA)**

IDŐ – 1 ÓRA

PÉNZ – FÉM DOBOZOK

LEHETŐSÉG KINT - CSAK ÉLELMISZERT ÁRUSÍTÓ BOLTOK ...

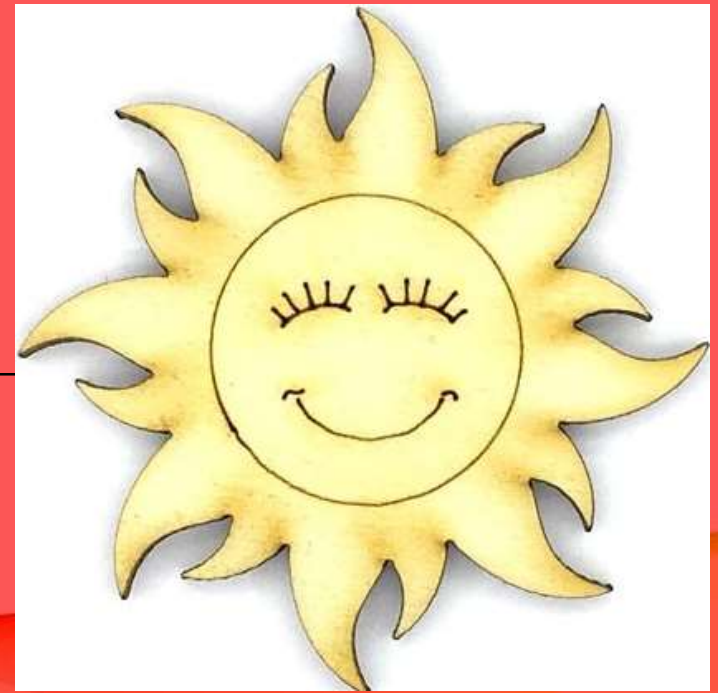
BENT - KITILTÁS



Hogyan bírta?

BELEDÖGLÖK

KÍBÍROM, HA BELEDÖGLÖK IS!



DE: A DEPRESSZIÓS BETEGEK SZÁMA NEM EMELKEDETT
(SAJÁT PSZICHOLOGUS, PSZICHIÁTER) (2 HOSPIT.)
FELHASZNÁLT GYÓGYSZEREK MENNYISÉGE NEM NÖTT!
(VÉSZHELYZET – HÁBORÚS KÖRÜLMÉNYEK – TÚLÉLÉSRE JÁTSZÁS)

Támogatás - kívülről

PSZICHOLÓGUS

CSOPORTFOGLALKOZÁSON ÖNKÉNT VESZNEK RÉSZT

AKTÍVABBAK

EGYÜTTMŰKÖDŐBBEK

TOLERÁNSABBAK

„KAPASZKODNAK”



Támogatás - belülről

SZOCIÁLIS MUNKÁSOK

TÖBB AGRESSZIÓ – VERBÁLIS

TÖBB DOHÁNY – „ÁLL A FÜST”

GYÓGYSZER NEM MEGÍTÉLHETŐ – TELEKY TÉR

DROGOSOK ELTŰNTEK (5 FŐ)



Ok? Okozat?

A HAJLÉKTALANSÁGA ELŐTT FOGYASZTOTT RENDSZERESEN ALKOHOLT?

104

DE! **28** JELENLEG **NEM** FOGYASZT

$104 - 28 = 76$ ELŐTTE IS –UTÁNA IS

$141 - 104 = 37$ **NEM** ALKOHOLISTA

$37 - 28 = 9$ SE ELŐTTE, SE UTÁNA (6,7 %)





Megelőzés

HOL VOLTUNK MI?

Mit lehet tenni?

Megelőzés - óvodától

NE LEGYEN szegény - háztartástan

hajléktalan – kommunikáció

- problémamegoldás

- stresszkezelés

A HAJLÉKTALANSÁG ELLEN KELL KÜZDENI,

NEM

A HAJLÉKTALANOK ELLEN!



Oktatás – képzés I.

Az ellátók képzése



Medikusképzés:

Hátrányos Helyzetűek Tanszéki Csoport

Elektronikus tankönyv – részfejezet Családorvosi,

Népegészségügyi Tanszék

Falüregészségügyi Társaság – felmérések, kutatások, oktatás,
ismeretterjesztés – itthon és külföldön



Oktatás – képzés II.



Hajléktalanképzés:

**Oltalom – Kimászom a Gödörből segédápoló
szociális munkás**

Kommunikáció - Asszertivitás

Multikultúra – transzkultúra – interkultúra

Gazdasági ismeretek

- gazdálkodás
- pénzkezelés

Közösség ereje

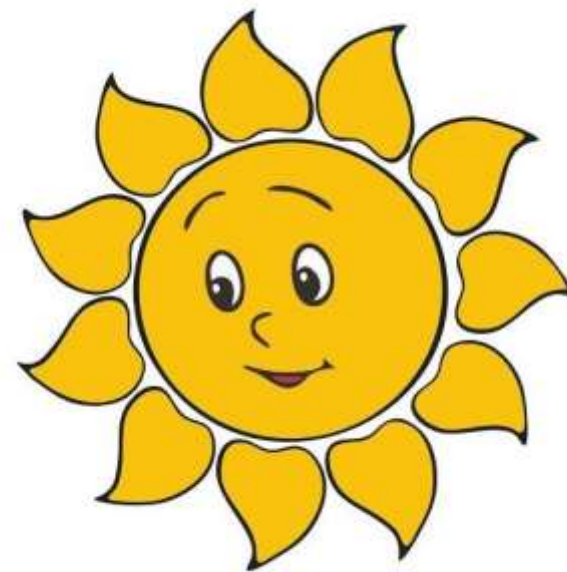


Szolidaritás

RUHA, ÉLELEM, JÓ SZÓ



Köszönöm a véleményüket!



... ÉS KÉR

FIGYE

ETT EMBERTÁRSAINKRA IS ...

